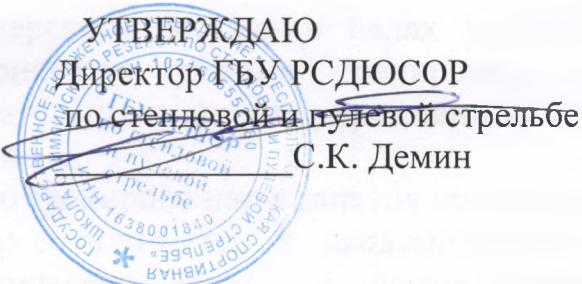


ПРИНЯТО на заседании
Тренерского совета
ГБУ РССШОР
по стендовой и пулевой стрельбе
протокол от 27.08.2019г. № 02



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий занимающихся, количестве занимающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в Государственном бюджетном учреждении «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по стендовой и пулевой стрельбе»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Стендовая стрельба» приказ № 349 от 16.04.2018г. Министерства спорта Российской Федерации, приказа Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. № 35 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы спортивных организаций».

Настоящее Положение регламентирует режим занятий занимающихся, количество занимающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в государственном бюджетном учреждении «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по стендовой и пулевой стрельбе» (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий занимающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации тренировочного процесса: реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

2.3. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием.

2.5. Занятия начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позднее 19.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией

Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

2.8. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Видспорта	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап			Этап ССМ		Этап ВСМ
	до года	Свыше года	1	2	3	до года	Свыше года	Весь период
Пулевая стрельба	6	8	12	16	18	24	28	32
Стендовая стрельба	6	8	9	12	16	20	24	36

2.9. Занимающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.10. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.11. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения, в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество занимающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество занимающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап			Этап ССМ		Этап ВСМ
	до года	свыше года	1	2	3	до года	Свыше года	Весь период
Пулевая стрельба	8-10	8-10	6-10	6-10	6-10	3-7	3-7	1-5
Стендовая стрельба	8-10	8-10	6-8	6-8	6-8	4-5	4-5	2-4

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп.

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, тренировочного - 16 человек для занимающихся выше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ССМ	Этап ВСМ
Пулевая стрельба	11 лет	12 лет	15 лет	18 лет
Стендовая стрельба	11 лет	13 лет	14 лет	15 лет